

**Trainingsbetrieb
für erwachsene Mitglieder**

**Sommerferien
6. Juli – 11. August 2024**

Krav Maga

Montag 18.00 – 19.00

Bodenkampf (mit/ohne Waffen)

Montag 19.05 – 20.35

Kickboxen

Mittwoch 19.00 – 20.30

Taiji

Donnerstag 18.00 – 19.00

Kungfu/Schwert

Donnerstag 19.15 – 20.15

Karate

Freitag 18.00 – 19.30

Dienstag 18.00 – 19.30

(Dienstagstraining findet nur am
16., 23. und 30.7. statt)