

Selbstbehauptung & Selbstverteidigung

**Kurs für Frauen ab 16 Jahren
im Goju Kan Bern**

Ort: Goju Kan Bern, Gutenbergstrasse 14, 3011 Bern

Kontakt und Anmeldung an: office@gojukan.ch

Kosten: CHF 160.- (für Auszubildende), CHF 200.- (regulärer Preis),
CHF 100.- (für Goju Kan Mitglieder)*

Trainerin: Stefanie Weihmann (Krav Maga Instruktorin)

Der Kurs findet 8x am Montag statt, jeweils von **16.50-17.50** Uhr an
folgenden Daten:

6. Mai, 13. Mai, 27. Mai
3. Juni, 10. Juni, 17. Juni, 24. Juni
1. Juli



* Wenn der Kurs deine finanziellen Möglichkeiten übersteigt,
kannst du dich gerne melden und wir schauen, was möglich ist